

Výroční zpráva ČARO za r. 2014

Česká aliance proti chronickým respiračním onemocněním – **ČARO** byla založena v Praze dne 28. listopadu 2007 jako občanské sdružení v souladu s programem a pod bezprostřední patronací **WHO** (Světová zdravotnická organizace). ČARO sdružuje české odborníky, kteří deklarovali nutnost zvýšení pozornosti věnované vleklým neinfekčním onemocněním dýchacího systému. Podporu této iniciativě projevilo 20 odborných i laických organizací.

ČARO spolupracuje s českou kanceláří WHO a je členem **GARD** (Světová aliance proti chronickým respiračním onemocněním) v Ženevě.

Cílem Aliance je celosvětově i na národní úrovni výrazně zvýšit společenské povědomí o těchto chorobách na všech úrovních zdravotní péče. Sdružení iniciovaly Česká pneumologická a ftezeologická společnost s Českou společností alergologie a klinické imunologie, které garantují léčbu nejzávažnějších chronických respiračních onemocnění, kam patří chronická obstrukční plicní nemoc, bronchiální astma, rakovina plic a celá řada dalších závažných nemocí. Chronická respirační onemocnění zatěžují světovou populaci vysokým výskytem, velkou invaliditou i úmrtností. WHO uvádí, že na chronická respirační onemocnění umírá ročně 4,6 miliónů lidí. Předpokládá se, že 900 až 1 500 milionů těmito nemocemi trpí. V České republice umírá asi 8000 lidí a statisíce jsou léčeny. Tyto nemoci představují stále závažnější zdravotnický i sociálně-ekonomický problém. Řada z nich je celoživotních a nevléčitelných, nicméně výrazně ovlivnitelných správnou léčbou. Jejich výskyt v poslední době spíše stoupá, je ovlivněn stavem životního prostředí, u mnohých z nich se uplatňuje jako hlavní příčinný faktor kouření. Světová zdravotnická organizace věnuje v posledních letech chronickým respiračním onemocněním mimořádnou pozornost. Existuje totiž reálný předpoklad, že negativní vliv těchto onemocnění na světovou populaci bude nadále stoupat. Odborné společnosti chtějí apelovat na zlepšení prevence a včasné diagnostiky u rizikové části populace, což by vedlo k včasné a účinné léčbě.

Výsledkem dosavadních jednání je vypracování **Národního programu boje proti chronickým respiračním onemocněním**, který byl podepsán vrcholnými představiteli ČPFA, ČSAKI a ČARO dne 2. 1. 2008 v Praze a je osnovou dalších jednání s Ministerstvem zdravotnictví a dalšími aktivitami vedoucími k zvyšování prestiže respirační medicíny ve prospěch pacientů i celé naší společnosti

V roce 2014 ČARO pokračovalo v činnosti zaměřené na prosazování zájmů pacientů s plicními chorobami, pro které distribuovalo brožury o nejčastějších plicních nemocech. Byla vydána další brožura cyklu ČARO pro pacienty, tentokrát s tematikou spánkové apnoe. Autorka MUDr. M. Hobzová ji nazvala: Zástavy dechu ve spánku. Diagnostika a možnosti léčby.

ČARO se angažovalo na Luhačovických dnech pneumologů a alergologů, kde organizovalo symposium věnované bolesti na hrudníku. Na II. kongrese ČPFS v Olomouci ČARO zaštiťovalo mezioborovou sekci věnovanou sarkoidóze. ČARO spolu s ČPFS a ČSAKI pořádalo tradiční Respirační kaleidoskop, který se konal v Praze, Ostravě, Olomouci a Hradci Králové.

Hlavní aktivita ČARO byla soustředěna na kampaň „**Dýchej čistý vzduch**“.

Celkově kampaň Dýchej čistý vzduch zaznamenala 124 mediálních výstupů. Šlo o články v regionálním i celostátním tisku, televizní pořady, vystoupení v rozhlasu a tiskovou konferenci, která proběhla při příležitosti dne CHOPN spolu s aktivitou **Česko dýchej!** Probíhala měření plicních funkcí na veřejných prostranstvích v rámci Dne spirometrie. Bylo provedeno celkem 1071 spirometrií, z toho 196 (18 %) bylo s patologickým nálezem.

Místo	celkový počet	počet patologických nálezů
Olomouc	180	30
Brno	173	37
Praha	165	24
Ostrava	162	13
Plzeň	130	24
Ústí	91	28
Zlín	34	4

ČARO organizovalo tisk knihy **Zdraví plic v Evropě**, která je překladem malé verze Evropské bílé knihy a seznamuje s hlavními daty o plicních nemocích v Evropě. Kniha byla rozeslána všem pneumologům, alergologům, ředitelům nemocnic, lázní, pojišťoven a členům parlamentu ČR.

Záznam schůzí ČARO

Proběhly dvě schůze výboru. První z nich byla i schůzí členskou, která se uskutečnila v Praze 18. 3. 2014. Hlavním bodem jednání byly změny stanov a legislativní úprava charakteru organizace, která se z občanského sdružení stala spolkem. Změnu zajistila právnická kancelář JUDr. Prudila. Hlavní změna stanov spočívá v možnosti rozhodování per rolam, což povede k větší flexibilitě jednání. Na schůzi proběhly také volby nového výboru, předsedou byl opět zvolen prof. MUDr. Kolek Vítězslav DrSc., místopředsedou prof. MUDr. Špičák Václav, CSc., pokladníkem prof. MUDr. Pelclová Daniela Ph.D., členové výboru: prof. MUDr. Skříčková Jana, CSc., doc. MUDr. Petrů Vít CSc., MUDr. Milada Hobzová, Ph.D, prim. MUDr. Kos Stanislav, CSc. Místo doc. Musila, který již nechtěl příští období kandidovat byl zvolen MUDr. Snížek Tomáš.

Druhá schůze výboru se konala 19. 9. 2014 v Olomouci. Kolek poděkoval za součinnost, která umožnila splnit formální požadavky pro změny statutu organizace -přechodu na spolek. Účetně je ČARO spolkem od 1. 1. 2015. Předseda ČARO vyzval členy výboru k inicializaci dalších témat pro vznik nových brožur pro pacienty a také témat pro uskutečnění nových studií. Novou studii inicializuje Skříčková. Půjde o multicentrickou studii zaměřenou na metronomickou léčbu karcinomu plic. Studie bude probíhat ve spolupráci s onkology.

Aktivita ČARO za rok 2015 jistě přispěla k splnění dalších vytyčených cílů této organizace. Účetně bude rok 2015 vyhodnocen po uzávěrce hospodaření a její kontrole pokladníkem.

Zapsal

prof. MUDr. Vítězslav Kolek, DrSc.
Předseda ČARO